

Procédure de début et de fin d'entraînement

Responsabilité de l'entraîneur

L'entraîneur est le **premier à arriver** et le **dernier à partir** de la salle.

Début de séance

- Rassembler les gymnastes de son groupe
- Faire l'appel sur la feuille de présence.
- Organiser la mise en place des moquettes (un entraîneur responsable par moquette)
- Mettre les gymnastes en place pour l'échauffement, les surveiller et les corriger pour éviter les blessures à court ou long terme.
- Si une jeune gymnaste veut aller aux toilettes, elle doit être accompagnée.

Fin de séance

- Faire un rapide bilan de séance ou transmettre des informations orales ou écrites
 - Organiser le rangement des moquettes et le matériel utilisé (un entraîneur responsable par moquette) et fermer les armoires.
 - Annoncer clairement la fin de l'entraînement. (Dire au revoir)
 - S'assurer qu'il ne reste rien dans les vestiaires ou dans la salle.
 - S'assurer que les enfants sont pris en charge à la sortie de la salle.
- Aucune gymnaste mineure ne doit quitter seule le lieu d'entraînement ou de compétition, sauf si le représentant légal a signé une autorisation.

Responsabilité des parents

Début de séance

- Chaque parent dépose son enfant dans le gymnase après s'être assuré de la présence de l'entraîneur et quitte la salle.

Fin de séance

- Les parents doivent être présents 5 minutes avant la fin de la séance pour accueillir leur enfant dès la fin du cours, surtout les plus jeunes.

A : Fortschwihr le : 08.06.12.5

Secrétaire :

Président :